



turnen



turnen



laufen



tanzen



spielen

- Die Kinder lernen, ohne die Eltern als ständige Begleiter auszukommen
- Lauf-, Fang- und Wurfspiele** werden gelernt, als Unterstützung und Förderung des natürlichen Bewegungsdrangs der Kinder
- Die Geräte in der Halle werden erkundet. Die Kinder probieren aus, was damit gemacht werden kann. Daraus entwickeln sich **einfache Turnübungen** (von der Rolle vorwärts am Boden zu einem Felgabschwung am Reck oder Barrön)
- Kräftigungs- und Dehnübungen** (mit Rückenschule), **Entspannung**
- Kennenlernen des Körpers - **Was tut mir gut, was nicht**
- Grundlagen der **Leichtathletik**: laufen, springen, werfen
- Aufbauend auf den Grundlagen können die Kinder das Sportabzeichen erwerben. Stützpunktleiter ist Bernd Pilske
- Das Sportabzeichen zeigt den Kindern auch, dass es sich „lohnt“, für eine Sache zu üben (das Sportabzeichen wird in einer besonderen Veranstaltung überreicht).
- Bewegungsabläufe mit und ohne **Musik** werden eingeübt
- Die Stunden finden in der Sporthalle und im **Freien** statt.



werfen



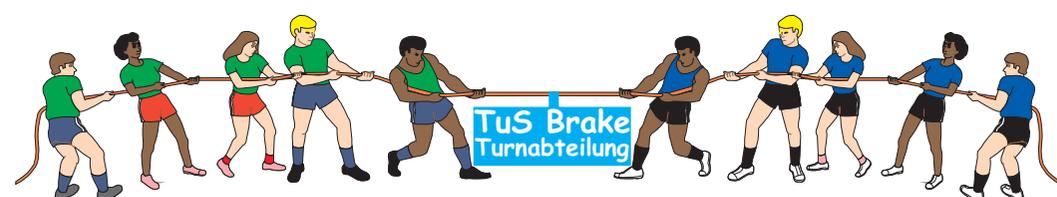
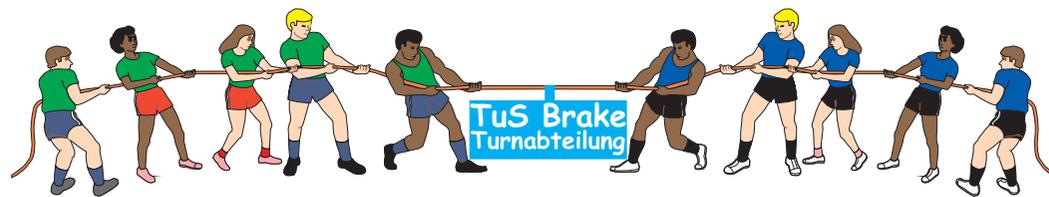
springen

lachen

Ziele dieser Gruppe:

- Für die Eltern:** Die Kinder werden spielerisch weiter in den Sport eingeführt, sie können bereits gelerntes vertiefen, um so Bewegungsmängeln und Haltungsschäden vorzubeugen. Auch für die Ausgeglichenheit der Kinder ist der Sport wichtig. Nach einem langen Schultag können sie sich in der Sportstunde auspowern und mit anderen Kindern zusammen Spaß haben.

- Für die Kinder:** Sport macht Spaß und fit. Die Kinder merken, dass der Sport sie stark macht, da sie Erfolge haben, ohne einem Leistungsdruck ausgesetzt zu sein.



Liebe Kinder,

wenn Ihr Lust habt, an unserer Gruppe teilzunehmen, dann meldet Euch bei mir:



Sabine Nolte
 Hellingstraße 17
 33609 Bielefeld
 Telefon: 0521 - 9729812
 E-Mail: Sabine.Ute.Nolte@t-online.de
 www.TuS-Brake-Turnen.de

Dienstags bin ich von 8:40 bis 10:20 Uhr in der Sporthalle an der evangelischen Kirche in Brake.
 Freitags bin ich von 18:40 bis 20:45 in der Sporthalle Grundschule Brake.

Diese Gruppe besteht seit 2011.

Ich freue mich auf ein reges Interesse.

Eure Turnabteilung
 Sabine Nolte



Wir haben Interesse an der neuen Stunde:
Abenteuer Sport(-halle):

Name: _____
Vorname: _____
Strasse: _____
Ort: _____
Telefon: _____
E-Mail: _____

TuS-Mitglied:

ja

nein

Eltern sind TuS-Mitglied:

ja

nein

Datum, Unterschrift



turnen



Die Turnabteilung
stellt vor:



laufen



tanzen



spielen

**Abenteuer
Sport(-halle)**
(kein Leistungsturnen)

Alter der Kinder: nahtloser Anschluss an
die Eltern-Kind-Gruppe

Inhalt: systematisches Heranführen an die
Grundlagen des Sports, auch als
Vorbereitung auf die Schule

Übungsstag: Dienstag, 15:00 bis 16:00 Uhr
in der Sporthalle der Grundschule Brake

Diese Gruppe besteht seit 2011.



werfen

springen



lachen

